



国家级重点中专（公办）

上海市工商外国语学校

SHANGHAI I&C FOREIGN LANGUAGES SCHOOL

2011 年新生入学指南

二〇一一年七月

目 录

上海市中学生守则	1
一、新生入学重要事项日程	2
二、报到安排	2
三、体检安排	4
四、开学安排	4
五、住宿安排	5
六、军训安排	7
七、上课安排	9
八、工商商外大类专业选择须知	10
九、工商信息大类专业选择须知	10
工商信息大类专业选择志愿表	11
工商商外大类专业选择志愿表	12
十、校服尺寸反馈表（四个表）	13
十一、面向新生的培训课程	17
十二、慢性病（疾病）调查表	19
学校平面示意图	20
学校位置示意图、交通提示	封三

上海市中学生守则

- 一、热爱祖国，热爱人民，热爱社会主义，热爱中国共产党。
- 二、遵守学校纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德，遵守国家法律。
- 三、维护集体荣誉，关心集体利益，参加社会实践，热心公益活动。
- 四、热爱科学，勤奋学习，勇于探究，不怕挫折。
- 五、保护环境，珍惜资源，讲究卫生，爱护公物，勤俭节约。
- 六、尊敬师长，孝敬父母，礼貌待人，和睦邻里，学会感恩。
- 七、友爱同学，健康交往，善于合作，乐于助人。
- 八、自尊自爱，诚实守信，明辨是非，知错就改，文明上网。
- 九、珍爱生命，强身健体，注意安全，拒绝烟酒，远离毒品。
- 十、尊重外宾，言行得体，维护国格，关注国家安全。

一、新生入学重要事项日程

日期	到校时间	事项
8月6日上午	按录取通知书上报到时间	报到（缴费、体检）
8月28	12:30	开学(住宿新生安排寝室)
8月29日	7:30	军训（9月4日结束）
9月5日	7:40	开始上课

重要说明：体检日期为全市同类学校统一安排（体检上午 7:30 开始，11:00 结束）。为减少新生和家长来回奔波，体检和报到缴费安排同一天。请务必克服困难，按录取通知书上的具体时间到校。为抓紧时间，到校后学生先参加体检，家长同时办理报到、缴费等手续（报到缴费等下午 2:00 结束）。

因学校东大门改建，8月6日报到，请从学校平福路西大门出入（学校位置参见本指南封三，学校平面示意图参见 20 页）。自驾前来的，请务必听从现场指挥尽量停放西门平福路两侧。如有其他困难，请向现场学校工作人员寻求帮助。

在了解、熟悉入学重要日程提示的基础上，请认真、仔细阅读以下全部内容，并按要求准时准确完成体检、报到、缴费、开学、军训、上课等有关手续和事项。

二、报到安排（8月6日 8:00—14:00）

1、《上海市中等职业学校学生学籍管理实施办法》规定：新生必须在录取学校指定日期到学校办理报到手续，因故不能如期报到者，须凭有关证明向学校教务科申请延期报到。无正当理由逾期超过两周者，视为放弃入学资格。

2、报到前，填妥本入学指南有关上交的表格。请记住录取通知书右上角条形码下学生的学籍号（7 位数），报到后三年就读期间经常使用。

3、报到地点：学校光华楼底楼礼堂（位置参见 20 页《学校平面示意图》）

3、报到基本流程：

第一步：凭录取通知书和学籍号，到光华楼底楼礼堂财务科摊位现金缴费。全额缴纳费用为 3800 元，申请免费教育初审合格的暂缴纳 1500 元。费用清单如下：

项目	金额	备注
学费	2000 元/学期	免费教育全免
代办费	400 元/学期	免费教育免 300 元
社会活动教育费	160 元/学期	
卫生费	20 元/学期	
军训费	350 元/人	
校服费	700 元/人	见 15 页《校服清单》
红十字少儿住院基金	60 元/年	
学生意外保险	30 元/年	军训开始之日生效
市城镇居民基本医疗保险	80 元/年	
合计	3800 元	

重要说明：申请免费教育的中专新生（综合高中新生除外），报到时请携带要求的证件原件（包括复印件），凭录取通知书到学生科摊位交资料初审。当场初审合格，可暂缓缴纳学费 2000 元和代办费中的书簿费 300 元，剩余费用照交。条件要求如下：凡父母双方（含丧偶单亲家庭）为农村户口，或父母双方户籍为海岛居民的学生，报到时出示户口簿原件和复印件、家庭人员收入证明材料。（复印件为户口簿首页及父母和本人一页）；凡被市人民政府批准为烈士的人员的子女，报到时出示民政部门相关证明；凡享受上海市城乡低保的家庭，报到时出示由学生户籍所在街道（乡镇）社会救助事务管理所出具的“城镇（农村）居民最低生活保障”证明。

第二步：凭缴费单据，到学生科摊位交本指南第 13 页-16 页的四张校服尺寸反馈表。

第三步：（限于住读新生）：郊区新生住读，凭缴费单据到学生科摊位交第 16 页《住宿申请表》。本市中心区（徐汇、卢湾、黄浦、静安、长宁、普陀、闸北、虹口、杨浦）学生走读，闵行和浦东新区部分地区学生走读，如确实有困难也可申请。填表要求详见第 5 页。8 月 20 日左右，学生科电话通知审批结果。

第四步：（限于录取专业代码 20901、20902 新生）：工商商外大类新生（专业代码 20901），凭缴费单据到招生就业办公室摊位上交第 8 页《工商商外大类专业选择志愿表》。填表要求详见第 7 页《工商商外大类专业选择须知》；信息技术大类新生（专业代码 20902），凭缴费单据到招生就业办公室摊位上交第 10 页

《信息技术大类专业选择志愿表》。填表要求详见第 9 页《信息技术大类专业选择须知》。

重要说明：凡数控技术应用专业（专业代码 20903）的新生、自荐生（自主招生、专业代码 20961）的新生、专业代码 20931、20932、20933、20934、20935 的新生，录取通知书上具体专业已明确，不再进行专业选择。

三、体检安排（8 月 6 日 7:30—11:00）

1、《上海市中等职业学校学生学籍管理实施办法》规定，新生须体检合格方可取得学籍。

2、新生必须按次序排队，领取体检表格（请勿折叠）、化验单及抽血试管后，用黑色水笔（请自带）在体检表格及化验单上写清新生姓名、性别、出生年月日、家庭住址、联系电话、邮政编码。玻璃试管上写上本人姓名（化验单上务必填写联系电话。既往病史一栏应如实填写曾患疾病及手术史等，如没有，应填无，不要留空白。）

3、按有关规定，体检项目为化验、内科、外科、血压、身高、体重、视力、辨色、肺活量、口腔、主检等。另外，有关要求如下：

测血压，一律测右手；测肺活量，吸足气后，尽力呼出。

测视力，先测右眼，再测左眼，不得带隐形眼镜，如有发现，停止体检。

测内科时，脱鞋，解开皮带，平卧屈膝。作腹部检查时，作腹式呼吸（腹部肌肉放松，吸气时腹部鼓起，呼气时腹部下瘪），可预先在家中适当练习。

4、体检当天，女生一律不穿裙子。体检前一天及当天，应吃清淡食品及注意休息，避免剧烈活动。

5、体检现场，家长请勿入内。体检结束，体检表必须当场上交以便学校存档。

6、体检费用共 27 元，缴纳的代办费中扣除。

四、开学安排（8 月 28 日 12:30）

1、8 月 20 日，学校网站（<http://www.sgs.edu.cn>）公布分专业分班结果。凭学籍号查询。

2、全体新生按时到校后根据分班，到班级教室向班主任报到，由班主任安排开学的有关事项。

3、住宿同学带好生活学习用品（学校代购的除外。见第5页清单），安排住宿，当天开始住校。

4、副食品补贴通知单办理须知：

1) 按规定，普通高中新生和农村户籍新生原则上不享受副食品补贴。

2) 办理方法：符合条件能享受副食品补贴的新生，凭户口本、学校录取通知书到户籍所在地社区事务受理中心（或社区事务中心、社保中心）开具副食品价格补贴发放通知单，粮油关系转学校。

3) 请及时办妥。8月28日开学交班主任。

五、住宿安排（8月28日12:30开学到校后统一安排）

1、本市中心区（徐汇、卢湾、黄浦、静安、长宁、普陀、闸北、虹口、杨浦以及闵行和浦东新区部分地区）学生全部走读。

2、本市边远区县交通确实不便需住宿的，填写第6页《住宿申请表》，于8月6日报到交学生科摊位审批。8月20日左右电话通知住宿审批结果。经审批同意，于8月28日下午开学时现金缴纳下列费用：

项目	金额	备注
住宿费	600元/学期	
住宿生活用品	550元/人	见以下《生活用品清单》
合计	1150元	

3、学校住宿实行标准化管理，生活用品由学校统一代购。

生活用品清单如下：全棉被套2条，全棉床单2条，被子（5斤）1条，垫被（4斤）1条，晴纶毛毯1条，枕芯1只，枕套1只，枕巾2套，枕席1条，草席1条，涤纶蚊帐1顶，搪瓷杯1只，搪瓷饭碗2只，热水瓶1只，塑料面盆2只，网线袋1只，毛巾2条，帐钩1副，牛津包1只。

4、工作时间，住宿咨询电话：64762218、64763038*4201

住宿申请表

姓名		性别	
学籍号		区县	
专业代码		住宅电话	
家长手机			
详细家庭住址			
申请理由（详细说明从家庭到校的交通工具、所需时间等）			

新生签名_____

家长签名_____

填表日期：2011 年 8 月 日

备注：此表于 8 月 6 日报到时交学生科摊位。

六、军训安排（8月29日7:30—9月4日14:00）

- 1、军训基地：上海市青少年校外活动营地—东方绿舟
- 2、出发地点和时间：8月29日7:30到校按班级教室集中，出发前往军训基地。（分专业分班情况，8月20日学校网站公布，新生可按学籍号查询。）
- 3、学生应准备的物品：

需带物品：换洗内衣、毛巾、牙具、肥皂、水壶（水杯）、拖鞋、运动鞋、小挂锁、笔记本（簿）、笔、皮带（必带）、雨衣等日常用品。另外，带上近期免冠一寸彩色报名照10张。文艺爱好者，请自带歌舞伴奏带和乐器。

勿带物品：建议勿带手机、游戏机、照相机、随身听、摄像机等贵重物品，以免损毁遗失等。如确实需要携带，请务必加强保管。

严禁物品：所有易燃易爆物等一切违禁物品。

重要说明：为保证军训的顺利进行，特提出如下要求：

一、军训纪律、考核要求

1、考勤、考核要求

(1) 根据要求，所有新生参加军训并进行军训考核。考核合格者获学分2分。军训成绩记入学生个人档案。

①特殊情况（卧床休息或住院的）暂不能参加军训的，报到时凭医院证明到校医务室核实并报学生科审核批准，下一年补。军训期间，因病请假（病假必须有医学证明），请假时间半天之内（含半天）由班主任批假，请假时间一天以上（含一天），家长详细说明请假原因或携带相关证明、诊断，经医务室核实后由学生科审批。军训期间请假超过一天的，须下一年补。

②军训期间，因病请假，必须凭学校统一的假条出入军训基地。

③严格遵守作息時間，不得迟到、早退和缺席。对于无故迟到、早退、或无故不参加军训者，即给予军训考核不合格处理，并视其违犯情节轻重给予处分。

(2) 每人每天书写军训心得。军训结束，写一篇军训感受。

(3) 军训成绩总分100分，包括“学生日常管理30分”、“日常行为规范学习竞赛10分”、“军训科目成绩60分”，记入军训总成绩，成绩不合格者，需下一年补训。

2、军纪军容要求

(1) 听从教官教导，服从命令、听从指挥。如有意见，不得当面顶撞。对军

训的意见、建议、要求及军训中出现的问题，应及时向教官和老师反映，不得私自处理。

(2) 必须统一穿军训服装，不准穿高跟鞋、拖鞋出入军训场所。男生不准留长发、漂发、染发、烫发、怪发，以及佩戴不符合学生身份的饰物；女生不准梳披肩发、绾发、盘头、烫发、染发、漂发、不佩戴饰物及化妆等不符合学生身份的装饰。

(3) 军训期间，仪容仪表不符合学校管理规定的，家长到军训基地将学生领回，直到学生仪容仪表符合学校要求后方可返回，并作为违纪情况记入学生档案。

(4) 军训期间，必须无条件服从学生科、班主任、教官等工作人员的管理，遵守学校及军训基地的各项规章制度。

(5) 军训期间，家长不要到军训基地探视，以免影响学生情绪和正常训练。

二、军训安全要求

1、注意人身安全，严禁追闹，私自（单独）外出活动，严格遵守作息时间，做好防火、防盗工作，杜绝一切意外事故发生。

2、天气炎热，又由于军训体力消耗较大，注意防暑，预防食物中毒的事故发生。如出现上述现象（或生病），要及时报告教官和班主任。

三、文明礼仪要求

1、就餐时，遵守纪律，文明就餐，按顺序排队，做到不拥挤、插队。

2、出入宿舍及军训场地要轻声慢步，严禁打闹、喧哗、打指响、吹口哨等不文明现象。

3、上下楼梯，遇见老师应主动问好，并主动让路，同学之间应互相理解、宽容。

4、严禁乱扔垃圾，随地吐痰等不文明行为，自觉保持班级、军训场地的整洁。

5、按时进出宿舍，按时起床，按时就寝，熄灯后保持室内安静。

四、对违反军训纪律，有下列情况之一者，给予严重纪律处分：

1、不听从指挥、不服从管理、顶撞教官、违抗命令者；酗酒、抽烟和打架斗殴者。

2、军训态度不端正、训练热情不高、训练不认真、消极对待军训者。

3、迟到、早退三次以上或旷课一次以上者。

军训期间，凡违反校规校纪，依据《上海市工商外国语学校违纪学生处理管理办法》做出相应的处分。

七、上课安排（9月5日7:40正式上课）

- 1、时间： 9月5日（周一） 上午7：40
- 2、学生进教室正式上课

重要说明：9月4日下午军训结束，全体新生回校领取课本。住宿学生住校。

八、工商商外大类专业选择须知（适用专业代码 20901 新生）

工商商外（专业代码 20901）新生，将根据新生志愿和中考成绩分具体专业。请 20901 新生根据自己的志愿按要求填写第 12 页的《工商商外大类专业选择志愿表》。

1、2011 年工商商外大类专业名称与计划人数：商务英语：75 人、国际商务：40 人、商务德语：40 人、商务日语：65 人、商务韩语：30 人、商务法语：30 人、商务俄语：20、商务西班牙语：20 人。

2、学校按新生《工商商外大类专业选择志愿表》中的志愿顺序和中考成绩确定语种专业，尽量满足新生的志愿。当新生志愿人数大于计划数时，参考中考成绩，从高到低排序优先安排。

3、新生应根据自己的兴趣与中考成绩慎重选填专业并注意先后顺序。必须填满八个志愿，不得留有空白。否则，由学校统一安排。请用黑色水笔填写，字迹清晰、工整。

4、《工商商外大类专业选择志愿表》于 8 月 6 日报到时交招生就业办摊位。逾期不交由学校随机安排。

5、8 月 20 日，学校网站（<http://www.sgs.w.edu.cn>）公布分专业分班结果。凭学籍号查询。咨询电话：64550528 64763038*2201

九、工商信息大类专业选择须知（适用专业代码 20902 新生）

工商信息大类（专业代码 20903）新生，将根据新生意向和中考成绩分具体专业。请 20903 新生根据自己的意向按要求填写第 11 页的《工商信息大类专业选择志愿表》。

1、2011 年工商信息大类专业名称与计划人数：客户信息服务：36 人；软件与信息服务：36 人。

2、学校按新生准确填写的《工商信息大类专业选择志愿表》中的志愿顺序与中考成绩确定专业，尽量满足新生的志愿。当新生志愿人数大于计划数时，参考中考成绩，从高到低排序优先安排。

3、新生应根据自己的兴趣与中考成绩慎重选填专业并注意先后顺序。必须填满两个志愿，不得留有空白。否则，由学校统一安排。请用黑色水笔填写，字迹清晰、工整。

4、《工商信息大类专业选择志愿表》于8月6日报到时交招生就业办摊位。逾期不交由学校随机安排。

5、8月20日，学校网站（<http://www.sgsu.edu.cn>）公布分专业分班结果。凭学籍号查询。咨询电话：64550528 64763038*2201

工商信息大类专业选择志愿表

（录取专业代码不是20902的新生请勿填写）

学籍号_____ 姓名_____

志愿顺序	专业名称
1	
2	

新生签名_____ 家长签名 _____

填表日期：2011年8月 日

备注：1、此表两个志愿必须填满。

2、此表于8月6日报到时交招就办摊位，逾期不交由学校随机安排。

工商商外大类专业选择志愿表

(录取专业代码不是 20901 的新生请勿填写)

学籍号_____

姓名_____

志愿顺序	专业名称
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

新生签名_____

家长签名 _____

填表日期：2011 年 8 月 日

备注： 1、此表八个志愿必须填满。

2、此表于 8 月 6 日报到时交招就办摊位，逾期不交由学校随机安排。

十、校服尺寸反馈表（四张表格都需报到时上交）

运动服尺寸反馈表

姓名：

学籍号：

专业代码：

身高（厘米）	规格	选定
145-149	95	
150-154	100	
155-159	105	
160-164	110	
165-169	115	
170-174	120	
175-179	125	
180-184	130	
184 以上	135	
特殊(身高、体重)		

备注：

- 1、体型稍胖者可以在原有身高规格上加大一档。
- 2、体型比较特殊者请将身高（厘米）、体重（公斤）另外注明在特殊一栏。
- 3、确定自己的规格后请在选定一栏内打钩。
- 4、此表于8月6日报到时交学生科摊位。
- 5、校服清单：

	男生	女生
西装	三件套	四件套
运动服	每人两套	
T 恤衫	每人两件	
脱卸式风衣（冬衣）	每人一件	
长袖衬衫	每人两件	
休闲裤	每人两条	

T 恤衫尺寸反馈表

姓名：

学籍号：

专业代码：

身高（厘米）	体重（公斤）	规格	选定
150-160	45	90	
155-165	50	95	
160-170	55	100	
165-175	60	110	
170-180	65	115	
175-185	70	120	
180-190	75	125	
特殊（身高、体重）			

备注：

- 1、体型稍胖者可以在原有身高规格上加大一档。
- 2、体型比较特殊者请将身高（厘米）、体重（公斤）另外注明在特殊一栏。
- 3、确定自己的规格后请在选定一栏内打钩。
- 5、此表于 8 月 6 日报到时交学生科摊位。

西装尺寸反馈表（女生）

（风衣、衬衫尺寸参照）

姓名：

学籍号：

专业代码：

规格	身高	衣长	胸围	选定
SS	150	64	90	
S	155	66	93	
M	160	68	96	
L	165	70	99	
XL	170	72	102	
2XL	175	74	105	
特殊尺码 自报尺寸				

备注：

- 1、确定自己的规格后请在选定一栏内打钩。
- 2、此表于8月6日报到时交学生科摊位。

西装尺寸反馈表（男生）

（风衣、衬衫尺寸参照）

姓名：

学籍号：

专业代码：

规格	身高	衣长	胸围	选定
SS	155	68	98	
S	160	70	102	
M	165	72	108	
L	170	74	112	
XL	175	76	115	
2XL	180	78	117	
3XL	185	78	119	
4XL	190	78	120	
特殊尺码自报 尺寸				

备注：

- 1、确定自己的规格后请在选定一栏内打钩。
- 2、此表于8月6日报到时交学生科摊位。

十一、面向新生的培训课程

上海市工商外国语学校附属的上海徐汇区商外进修学校,师资主要来自上海市工商外国语学校的专职教师,他们集几十年的教学经验和研究能力,根据学生不同的学习能力,为在校学生课余学习提供了不同的学习平台和成才方法,让我们中专毕业时可能同时拿到多张文凭或证书。

学生在中专学习期间,可按照个人需求自主制订学习计划,同步学习。8月6日报到时,可以咨询,接受报名。咨询电话:64763038—2111、2112 或 54630826

方法一、大专自考班

适应入校成绩较好,有良好的学习态度和习惯,有较强的自学能力,学有余力的学生。

现设三个大专课程的助学班。分别是日语(上海外国语大学)、文秘(上海大学)、旅游英语(上海师范大学)。修满学分,都可以取得选修专业的主考大学的大专文凭。每学分180元,每学期约1000多元费用。

方法二、业余高中

适应入校成绩可,有良好的学习态度和习惯,有一定的自学能力,学有余力的学生。通过一年或二年在业余时间的学习,可以取得业余高中的毕业文凭。每学期学费900元。

取得高中文凭后,可以报考如上海交通大学的网络学院,上海开放大学等高校的学习。可以缩短学习生涯的时间。当然,还可以选择继续学习,报考本科类大学的学习。

方法三、大专预科班

适应入校成绩可,有良好的学习态度和习惯,有一定的自学能力,学有余力的学生。每学期学费1200元。通过一年的学习,取得有关证书后,你即可获得进入大专以上阶段学习的资格,可以报考如上海交通大学的网络学院,上海开放大学等高校,早日成才。当然,还可以选择继续学习,报考本科类大学的学习。

方法四、各类外语学习班

为学生提供的外语类培训课程如下:

类别	课程	课时	费用	时间安排（课余）
全国英语等级考试	PETS 二级甲班	72	800	周二、四
	PETS 二级乙班	72	800	周二、周日
	PETS 二级业余班	72	800	周六或周日全天
	PETS 三级班	72	900	周二、四
	PETS 三级班	72	900	周六或周日全天
	PETS 四级班	72	1000	周六或周日全天
说明	PETS（全国英语等级考试），二级相当于学完高中英语课程，三级相当于大学英语四级。每年 3 月、9 月举行，分笔试和口试两部分，合格者发全国证书，可替代自学考试公共英语课程。本校是上海市教育考试院指定考点之一。			
小语种	法语入门	60	800	周二、四、六
	韩语入门	60	800	周二、四、六
	日语初级	60	800	周二、四、六
	德语入门	60	800	周二、四、六
	俄语入门	60	800	周二、四、六
	西班牙语入门	60	800	周二、四、六
外教班	外教口语	60	1200	周六或周日
	托福班	72	1000	周六或周日
	雅思班	72	1000	周六或周日

十二、慢性病（疾病）调查表

为进一步做好学生保健工作，了解掌握学生身体健康状况，做好预防接种等系列工作，预防突发事件，您的孩子如患有以下慢性病（疾病）的，在下表病种旁“（）”内打“√”，没有的打“×”。

请家长务必如实认真填写以下内容，8月28日开学后交班主任。有关信息，学校严格保密。如有不实，后果自负。

班级 _____ 姓名 _____ 学籍号 _____

肺结核（ ）	心脏病（ ）	高血压（ ）
胃溃疡（ ）	糖尿病（ ）	哮喘（ ）
肝炎（ ）	肾炎（ ）	癫痫（ ）
伤残（ ）	其他疾病（请写出名称） _____	

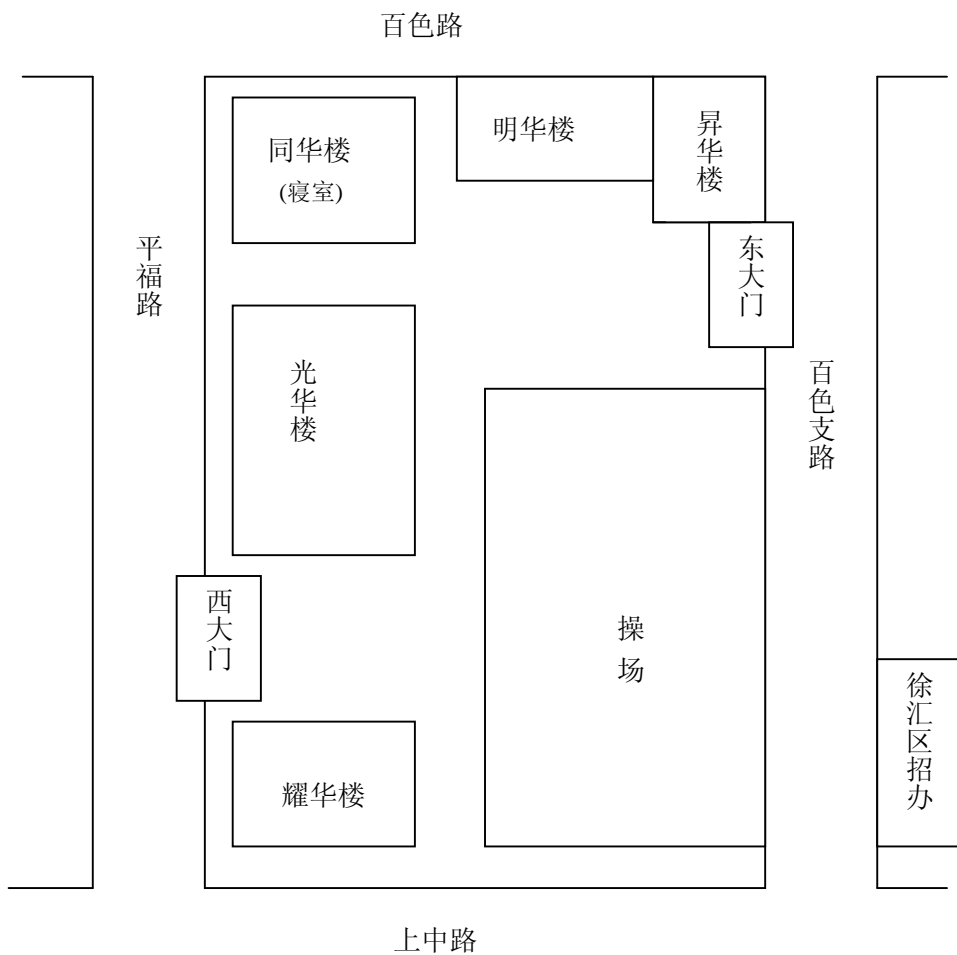
最初发病年月： _____

目前病情（文字说明）： _____

家长签名：

填表日期：2011年8月 日

学校平面示意图



学校位置示意图、交通提示

学校地址：上海市徐汇区百色支路 35 号（见图）



主要交通提示：

- 1、公交 720、820、824、56 等；
- 2、轨交一号线到万体馆站转公交 720、820、824；
- 3、轨交三号线到龙漕路站转公交 56、720、820、824 等；
- 4、建议查询最新交通地图。

*学校保留本入学指南全部内容解释权。

上海市工商外国语学校办学宗旨：

- 对学生负责
- 对家长负责
- 对社会负责

上海市工商外国语学校办学目标：

- 提高学生的就业竞争能力
- 提高学生的升学竞争能力
- 提高学生的可持续发展能力

学校地址：上海市徐汇区百色支路 35 号

学校邮编：200231

联系电话：64550528 64763038*2201

学校网址：<http://www.sgs.edu.cn>

电子邮件：gsyzhaoban@163.com